

Programm

04. September 2024
bis 04. Februar 2025



**Perspektive
Vielfalt:**
miteinander
voneinander
lernen



Liebe Mitbürgerinnen, liebe Mitbürger,

herzlich Willkommen zu dem neuen Kursprogramm der Kreisvolkshochschule.

Das Thema im Herbst- und Wintersemester lautet „Perspektive Vielfalt: miteinander voneinander lernen“, abgeleitet von dem Jahresthema des Deutschen Volkshochschulverbandes „Perspektive Europa: miteinander voneinander lernen.“

Die Volkshochschule ist ein Ort der Begegnung und der Integration von unterschiedlichen Menschen, Meinungen und kulturellen Besonderheiten. Insofern ist das Motto „miteinander voneinander lernen“ ein zutiefst demokratischer Auftrag, den die Volkshochschule damit gern zum Ausdruck bringen will. Lernen dient in diesem Sinne nicht nur der persönlichen Weiterentwicklung, sondern auch dem Erleben von Gemeinschaft. Die „Lebensbereichernde“ Erfahrung der neuen Perspektiven und die nachhaltige Auseinandersetzung mit einem Thema in der Gruppe sind Chancen, die den Lernprozess so wertvoll machen.

Die Vielfalt der Volkshochschule hat viele Facetten: Im vergangenen Jahr haben bei der kvhs 877 Männer, 2381 Frauen und 1002 Kinder*¹ gelernt. Davon waren allein 657 Belegungen (entspricht ca.170 Personen) in Integrationskursen: Sie kamen aus der Ukraine, Syrien, der Türkei und Afghanistan, um die deutsche Sprache zu lernen und sich in Deutschland zu orientieren. Erstmals konnten 16 Personen zusätzlich einen Berufssprachkurs an der kvhs besuchen und sich auf die berufsbezogene Sprachprüfung (B 2) vorbereiten.

Die Kursteilnehmerinnen und Kursteilnehmer wurden von insgesamt 147 Kursleitungen in 295 Kursen in sechs Programmbereichen unterrichtet.

In unseren Kursen haben wir eine offene und inspirierende Atmosphäre, wo sich alle mit Ihren Interessen und Talenten einbringen können. Unser Angebot ist darauf ausgerichtet, den Austausch und den Zusammenhalt zwischen den Teilnehmenden zu fördern und die Verbindung zwischen Thema, Kursleitung und Kursteilnehmenden immer wieder aufs Neue erlebbar zu machen.

In dieser Programmbroschüre begegnen Ihnen einige der Dozentinnen und Dozenten, die unser Programm mit ihren Angeboten bereichern und ihre Perspektiven einbringen.

Gerade konnten wir beim Treff der Sinne am 06.07.2024 zusammen mit der Musikschule das gemeinsame Lernen feiern. Mit diesem Eindruck gehen wir in das nächste Semester!

Wir laden Sie, ihre Familien und ihre Freunde ein, in unseren mehr als 270 Kursen zu stöbern. Vielleicht haben Sie Lust sich beim Line-Dance-Kurs, dem Kochen von Wildgerichten, oder in einem Bildungsurlaub zu treffen, um neue Welten zu entdecken.

Übrigens können Sie erstmals Schnupperkurse (s. Seiten 16 und 17) in den Sprachen Französisch, Englisch oder Spanisch buchen und schauen ob Sie die eine oder andere europäische Sprache erlernen und einen Blick über den Tellerrand wagen wollen.

Wir freuen uns, wenn wir mit Ihnen und von Ihnen lernen dürfen.
Viel Freude beim Lesen.

Ihr



Heiko Sippel
Landrat

*1 Die Zahlen sind dem statistischen Bericht des dvv 2023 entnommen.
Es werden Belegungen pro Kurs ausgewertet.



KONTAKT, ANMELDUNG & INFORMATION

Geschäftsstelle der kvhs

Kulturzentrum
Theodor-Heuss-Ring 2 | 55232 Alzey
☎ 06731 408-6740
☎ 06731 408-84444
✉ kvhs@alzey-worms.de
🌐 www.vhs-alzey-worms.de
📘 www.facebook.com/kvhsalzeyworms
📷 www.instagram.com/vhs.alzey.worms/

Öffnungszeiten

Montag - Freitag 08.00 – 12.00 Uhr
Montag & Dienstag 14.00 – 16.00 Uhr
Donnerstag 14.00 – 18.00 Uhr

Anmeldung

Soweit nichts anderes angegeben,
beträgt der Anmeldeschluss i. d. R.
5 Werktage vor Kursbeginn
(Tag des Kursbeginns nicht mitgerechnet).

DEUTSCH ALS ZWEITSPRACHE

Beratungszeiten: montags & mittwochs vormittags und nach Terminvereinbarung
✉ fachbereich-deutsch@alzey-worms.de | ☎ 06731 408-6747 oder 06731 408-6746




UNSER TEAM

Balz-Zimmermann, Petra Honorare & Gebührenbescheide	☎ 06731 408-6744	✉ balz-zimmermann.petra@alzey-worms.de
Botheroyd, Brendan Öffentlichkeitsarbeit & Marketing	☎ 06731 408-6756	✉ botheroyd.brendan@alzey-worms.de
Brovina, Anna Deutsch & Integration	☎ 06731 408-6747	✉ brovina.anna@alzey-worms.de
Busch, Stefanie Anmeldung	☎ 06731 408-6740	✉ busch.stefanie@alzey-worms.de
Clavijo-Michel, Kelly Pädag. Bereichsleitung Sprachen	☎ 06731 408-6743	✉ clavijo-michel.kelly@alzey-worms.de
Hinkel, Sandra Grundsatzbearbeitung	☎ 06731 408-6749	✉ hinkel.sandra@alzey-worms.de
Janz, Natjana Anmeldung	☎ 06731 408-6748	✉ janz.natjana@alzey-worms.de
Lang, Anja Service Deutsch & Integration	☎ 06731 408-6745	✉ lang.anja@alzey-worms.de
M'Barki, Najat Deutsch & Integration	☎ 06731 408-6746	✉ mbarki.najat@alzey-worms.de
Winter Abellan, Catharina Pädag. Bereichsleitung junge vhs und Beruf	☎ 06731 408-6754	✉ winterabellan.catharina@alzey-worms.de
Zendel, Stefanie Leitung kvhs	☎ 06731 408-6753	✉ zendel.stefanie@alzey-worms.de

AUSSENSTELLEN

VHS Alzey, Saulheim & Wörrstadt Brendan Botheroyd	☎ 06731 408-6756	✉ kvhs-woerrstadt@alzey-worms.de
VHS Alzey-Land, Eich & Wonnegau Geschäftsstelle der kvhs	☎ 06731 408-6740	✉ kvhs@alzey-worms.de
VHS Monsheim Karl-Christian Prinz	☎ 06243 905383	✉ kvhs-monsheim@alzey-worms.de
VHS Wöllstein Christine Breswald	☎ 06358 9892626	✉ kvhs-woellstein@alzey-worms.de

Impressum

Kreisverwaltung Alzey-Worms
Kulturzentrum
Ernst-Ludwig-Straße 36, 55232 Alzey
Postanschrift: Postfach 1360, 55232 Alzey
Zentrale Telefoneinwahl: +49 6731 408-0
E-Mail: info@alzey-worms.de

Der Landkreis Alzey-Worms ist eine Gebietskörperschaft (Körperschaft des Öffentlichen Rechts). Sie wird vertreten durch den Landrat Heiko Sippel
Inhaltlich Verantwortlicher gemäß § 55 Abs.2 RStV: Landrat Heiko Sippel

Satz und Design: Gudrun Leickert
Bildnachweis:
Titel: Deutscher Volkshochschul-Verband e.V.
Innenseiten: kvhs Alzey-Worms,
außer S. 11 und 13

DIE DOZENTINNEN UND DOZENTEN DER KREISVOLKSHOCHSCHULE ALZEY-WORMS

Alle unsere Dozentinnen und Dozenten verfügen über hohe fachliche Kompetenzen, die meist durch ein entsprechendes Hochschulstudium, eine berufliche Qualifikation oder eine besondere Fortbildung nachgewiesen wird.

A | Abada, Fateh A. | Alvan, Victor | Angermann, Terrance | **B** | Barth, Heidi | Bartnek, Daniel | Baumeister, Harald | Benz, Sabrina | Bickel, Wilfried | Bielefeld, Sigrid | Bindault-Knappe, Géraldine | Bingenheimer, Jutta | Bogner, Nicole | Bohrmann, Tanja | Bollheimer, Antje | Botheroyd, Brendan | Bott, Ursula | Boyrazli, Hüseyin | Breswald, Christine | Britz, Reiner | Buendia-Rodriguez, Elvira | **C** | Cobanaj, Astrit | **D** | David, Christiane | Diconne, Claire | Dittler, Olivia | Drumm, Jens Uwe | **E** | Eckart, Sigrid | Eifinger, Anita | Emrath, Carsten | Engler, Susanne | Erbes, Heribert | **F** | Fausten, Simone | Fischer, Giselle | Fischer, Susanne | Föckeler-Seidel, Anne | Fuchs-Franke, Rianne | **G** | Gallé, Volker | Gansert, Frederike | Gashi, Miriam | Geffert-Ang, Sharnon | Gerdes, Michael | Göttel-Becker, Jutta | Gorska-Keslov, Anna | Gugumus, Gitta | Günther, Jennifer | Gutknecht, Evelyn | **H** | Hahn-Dietrich, Gabriele | Heimers, Karl Dr. | Heller-Karneth, Eva Dr. | Henn, Jasmin | Henninger, Christina | Henrichs, Ellen | Hermann, Kurt | Hiller, Michael | **J** | Jacob, Margit | Jungk, Karl-Heinz | **K** | Karneth, Dr. Rainer | Karstadt, Barbara | Kasemir-Sattler, Ina | Kinast, Karin | Klein, Juliane | Klemmer, Yvonne | Krämer, Andreas | Kreckler, Lucia A. | **L** | Lepherc, Andrea | Leser, Dennis | Link, Jasmin | López Jiménez, Angeles | **M** | Mai, Martina | Meitzler, Johanna | Menninger-Kübler, Silvia | Mohraz, Schirin | Museum Alzey | **O** | Oesterwinter, Maria | Ortigosa, Gabriele | **P** | Papstein, Jolanta | Prinz, Karl-Christian | **Q** | Quade, Sylvia | **R** | Rahm, Siegrid | Rohde, Stefanie | Röhrig, Birgit | Rompf, Margareta | Rose, Stefan | Roth, Heike | **S** | Scherhag, Julia | Schindler, Steffen | Schleimer, Silvia | Schmitz, Maria | Schnabel, Daniela | Seck, Moulaye | Seel, Natalja | Siemund, Kai | Sharnon, Ang | Stampp, Christoph | Steitz, Torsten | Stöhr, Katharina | Strohmenger, Sabine | **T** | Thiel, Barbara | Thomasky, Anke | Tuttas, Sheila | **U** | Ullrich, Ernita | **W** | Weber, Brigitte | Weigel, Franziska | Weisbach, Stefan | Wilde, Angelika | Wolf, Kirsten | Wrage, Marikka | **Z** | Zimmermann, Gabriele | Zimmermann, Patricia Maria | Zschernig, Rainer

Margareta Rompf | Lehrkraft für IK und BSK Kurse



„Perspektive Vielfalt – Was können die Teilnehmenden in einem Berufssprachkurs der Stufe B2 voneinander und miteinander lernen?“

Unter dem Lernziel ‚berufsbezogene Deutschsprachförderung‘ subsumiert sich alles, was den Lernenden in die Lage versetzt, in allgemeinen beruflichen Kontexten sprachlich auf angemessenem Niveau zu kommunizieren. [...] In der Muttersprache steht dem komplexen Wortschatz der deutschen Sprache aufgrund der Unterschiedlichkeit der Systeme oft nur ein Begriff gegenüber: Wann sprechen wir von Entgelten? Von Verdienst? Von Leistungen? Von Vergütung? Lohn und Gehalt? Beim Herausarbeiten der Feinheiten, bei der Suche nach Anknüpfungspunkten, nach Gemeinsamkeiten können wir viel voneinander lernen – und auch unsere Selbstverständlichkeiten immer wieder hinterfragen.“

Wussten Sie schon,
dass Beschäftigte für Weiter-
bildung vom Arbeitgeber freigestellt
werden können? Das **Bildungsfreistel-
lungsgesetz** des Landes Rheinland-Pfalz
(§7) regelt, dass zur Erweiterung der Fähigkeiten
und Kompetenzen, um beispielweise Karriere-
chancen zu verbessern oder sich persönlich
weiterzuentwickeln jährlich maximal 5 Tage bzw.
10 Tage für 2 Jahre genutzt werden können.
Auch die kvhs Alzey-Worms ist anerkannter
Träger für Bildungsurlaube.

Weitere Informationen unter:
[https://www.kreis-alzey-worms.de/
volkshochschule/info-service/
bildungsfreistellung](https://www.kreis-alzey-worms.de/volkshochschule/info-service/bildungsfreistellung)



242-40802
Französisch Niveau A1.1

242-42209
Spanisch Niveau A1.2

242-30118
Stärke deine Resilienz
im Berufsalltag
mit Achtsamkeit und
Tai Chi Chuan



LEITBILD DER KREISVOLKSHOCHSCHULE ALZEY-WORMS

Die Kreisvolkshochschule Alzey-Worms (kvhs) in Trägerschaft des Landkreises Alzey-Worms ist gemäß rheinland-pfälzischem Weiterbildungsgesetz (WBG) staatlich anerkannt.

Die kvhs versteht sich im Weiterbildungsbereich als kommunaler Dienstleister des Landkreises.

Sie hat die Aufgabe, Erwachsenen den Erhalt, den Erwerb und die Vertiefung von Kompetenzen zu ermöglichen. Hierdurch trägt sie zugleich zum Abbau von Bildungsbenachteiligungen und zur Gewährleistung von Chancengleichheit sowie zur Integration bei. Unsere Programmangebote für Kinder und Jugendliche und die Kooperationsmaßnahmen mit allgemeinbildenden Schulen stellen eine sinnvolle Ergänzung unseres Veranstaltungsangebots dar.

Die kvhs ist für die Menschen, für Unternehmen, Verwaltungen und andere Institutionen in der Region ein kompetenter Partner, wenn es um Fragen der Weiterbildung geht. Die individuelle und kompetente Beratungstätigkeit ist ein elementarer Baustein unseres Dienstleistungsangebots.

Unter gelungenem Lernen verstehen wir, durch das Angebot eines am persönlichen, beruflichen und gesellschaftlichen Lebensumfeld der Menschen orientierten Weiterbildungsprogramms einen Beitrag zum Erwerb Erweiterung und Vertiefung von Kompetenzen zu leisten.

Der Zugewinn an Kenntnissen, Fähigkeiten und Fertigkeiten, der aus der Teilhabe an Weiterbildung in Gemeinschaft mit anderen Menschen resultiert, soll auch als Chance und (lebens-) bereichernde Erfahrung verstanden werden. Neue Perspektiven werden eröffnet und die nachhaltige Auseinandersetzung mit dem lebensbegleitenden Lernen wird angeregt.



**Wir stehen für
gelungenes Lernen
bei der Kreisvolks-
hochschule!**



Das vollständige Leitbild finden Sie auf unserer Homepage!

**WIR STEHEN FÜR
QUALITÄT IN DER
WEITERBILDUNG
UND...**

- sind nach dem rheinland-pfälzischen Weiterbildungsgesetz staatlich anerkannt
- sind qualitätstestiert nach LQW
- sind anerkannte telc-Prüfungsinstitution für Europäische Sprachenzertifikate
- führen als zugelassener Träger des Bundesamtes für Migration und Flüchtlinge Integrationssprachkurse durch
- sind zugelassene Prüfstelle des g.a.s.t. e.V. für den Deutsch-Test für Zuwanderer
- sind zugelassene Prüfstelle für den Einbürgerungstest
- sind zertifiziertes Testcenter für Xpert Europäischer Computer Pass





Online-Lernen

Ergänzend zum Präsenzprogramm bietet Ihnen die kvhs Alzey-Worms ein umfangreiches Online Kursangebot an. Wenn Sie einen Online-Kurs in der Kreisvolkshochschule besuchen, müssen Sie nicht vor die Tür und können den jeweiligen Kurs von zuhause aus genießen. Untenstehend finden Sie unsere Online-Angebote, es sind Kurse aus allen Fachbereichen. Unsere Kurse finden per entweder per ZOOM oder in der vhs.cloud statt, der Lernplattform der Volkshochschulen.

KLICK
MICH

TITEL	KURSLEITUNG	DATUM	DAUER	UHRZEIT	ORT	GEBÜHR	NUMMER
Online-Kurse							
Gesundheit							
NEU Herzstillstand? Eben auch FRAUENSache	Landeszentrale für Gesundheitsförderung	Do 07.11.24	1 x	20:00 - 21:30	Online	0 €	242-10701
NEU Gleichberechtigt Eltern sein – Wie Equal Care Euer Familienleben rettet	Landeszentrale für Gesundheitsförderung	Do 19.09.24	1 x	20:00 - 21:30	Online	0 €	242-10700
Aktive Mittagspause leichter Rücken – Online	Seel, Natalja	Mo 23.09.24	10 x	12:00 - 12:15	Online	12 €	242-30174
Faszien Yoga – Online	Seel, Natalja	Mo 23.09.24	10 x	20:00 - 20:45	Online	35 €	242-30170
Rückenfit – Online	Seel, Natalja	Di 24.09.24	10 x	19:00 - 19:45	Online	35 €	242-30156
Yoga für Fortgeschrittene – Online	Seel, Natalja	Di 24.09.24	10 x	20:00 - 21:00	Online	46 €	242-30158
Pilates & Yoga – Online	Seel, Natalja	Mi 25.09.24	10 x	18:00 - 19:15	Online	58 €	242-30159
Pilates – Online	Seel, Natalja	Fr 27.09.24	10 x	10:00 - 11:00	Online	46 €	242-30171
Faszientraining – Online	Seel, Natalja	Fr 27.09.24	10 x	11:15 - 12:00	Online	35 €	242-30172
Aktive Mittagspause leichter Rücken – Online	Seel, Natalja	Fr 27.09.24	10 x	12:15 - 12:30	Online	12 €	242-30173
NEU Vitaminpillen, Probiotika und Co: Kann ich Gesundheitsversprechen vertrauen?	Landeszentrale für Gesundheitsförderung	Do 14.11.24	1 x	19:30 - 21:00	Online	0 €	242-10702
NEU Die Wechseljahre – Herausforderun- gen und Chancen	Landeszentrale für Gesundheitsförderung	Mo 02.12.24	1 x	20:00 - 21:30	Online	0 €	242-10703
NEU Vortrag: Grübeln?! Stopp! – Vom Um- gang mit dem Kopfkino	Klein, Juliane	Do 12.12.24	1 x	18:00 - 19:30	vhs.cloud	15 €	242-10611
Homöopathie: Schüsslersalze – Online	Fausten, Simone	Fr 13.12.24	1 x	18:30 - 21:00	vhs.cloud	13 €	242-30301
Sprachen							
Spanisch A1.2 - A2 – Auffrischung und Konversationskurs – Online	López Jiménez, Angeles	Mo 02.09.24	8 x	17:30 - 19:00	vhs.cloud	68 €	242-42201
Spanisch A2 - B1.1 – Auffrischung und Konversationskurs – Online	López Jiménez, Angeles	Mo 02.09.24	8 x	19:15 - 20:45	vhs.cloud	68 €	242-42212
Spanisch Niveau A1.1 – Online	López Jiménez, Angeles	Mi 04.09.24	10 x	18:00 - 19:30	vhs.cloud	85 €	242-42211
NEU Schnupperkurs Englisch Niveau B1.1 – Online	Geffert-Ang, Sharon Yu Xin	Mi 18.09.24	3 x	16:30 - 18:00	vhs.cloud	26 €	242-40613
NEU Schnupperkurs Englisch Niveau A1.1 – Online	Geffert-Ang, Sharon Yu Xin	Do 19.09.24	3 x	10:00 - 11:30	vhs.cloud	26 €	242-40611
NEU Englisch Niveau B1.1 – Online	Geffert-Ang, Sharon Yu Xin	Mi 30.10.24	9 x	16:30 - 18:00	vhs.cloud	77 €	242-40614
NEU Englisch Niveau A1.1 – Online	Geffert-Ang, Sharon Yu Xin	Do 31.10.24	9 x	10:00 - 11:30	vhs.cloud	77 €	242-40612
Soziale Medien Unterhaltungselektronik							
Canva – Die Grafikdesign-Plattform kennenlernen und kreativ nutzen	Klemmer, Yvonne	Sa 05.10.24	2 x	10:00 - 12:00	vhs.cloud	23 €	242-50105
Entdecke ChatGPT – Was ist das und wie kann ich es nutzen?	Klemmer, Yvonne	Sa 02.11.24	1 x	10:00 - 12:00	vhs.cloud	11 €	242-50101
Instagram, FB und Co. – Social Media Marketing leicht gemacht	Klemmer, Yvonne	Fr 29.11.24	1 x	16:00 - 20:00	vhs.cloud	23 €	242-50106



TITEL	KURSLEITUNG	DATUM	DAUER	UHRZEIT	ORT	GEBÜHR	NUMMER
Online-Kurse							
Junge VHS							
NEU vhs.KinderUni: Wie bekomme ich ein super Gedächtnis?	Mallow, Dr. Johannes	So 22.09.24	1 x	11:00 - 12:00	Online	5 €	242-10509
NEU vhs.KinderUni: Warum können Zeichenfiguren laufen?	Berger, Prof. Jan	So 27.10.24	1 x	11:00 - 12:00	Online	0 €	242-10510
NEU vhs.KinderUni: Warum können Fotos so gut lügen?	Trotz, Prof. Dr. Carsten	So 17.11.24	1 x	11:00 - 12:00	Online	0 €	242-10511
NEU vhs.KinderUni: Warum heißt die Steinzeit eigentlich Steinzeit?	Lagers, Dr. Michael	So 15.12.24	1 x	11:00 - 12:00	Online	0 €	242-10512
NEU vhs.KinderUni: Was kann ich gegen Mobbing und Cybermobbing tun?	Güvenc, Silvia	So 12.01.25	1 x	11:00 - 12:00	Online	0 €	242-10513



Gesellschaft

„vhs: Demokratische Orte des Lernens“ Die Volkshochschulen verstehen sich seit ihrer Gründung als demokratische Orte des sozialen und politischen Lernens. In den angebotenen Lernräumen können Urteilsfähigkeit und Handlungskompetenzen erfahren und entwickelt werden. Bildung für nachhaltige Entwicklung, Umweltbildung und Globales Lernen sind wesentliche gesellschaftliche Aufgaben. Die Volkshochschulen halten hier ein breites Angebot zur Information, Diskussion und zum aktiven Handeln vor.

TITEL	KURSLEITUNG	DATUM	DAUER	UHRZEIT	ORT	GEBÜHR	NUMMER
Integration Einbürgerung							
Einbürgerungstest	BAMF	Fr 06.09.24	1 x	15:00 - 16:00	Alzey	25 €	242-10001
Einbürgerungstest	BAMF	Fr 08.11.24	1 x	15:00 - 16:00	Alzey	25 €	242-10002
Einbürgerungstest	BAMF	Fr 13.12.24	1 x	15:00 - 16:00	Alzey	25 €	242-10003
Ökonomie Recht Finanzen							
Vortrag: Vorsorgevollmacht, Patienten- und Betreuungsverfügung	Rose, Stefan	Di 24.09.24	1 x	17:30 - 19:00	Alzey	0 €	242-10302
Patientenverfügung selbst erstellen	Angermann, Terrance	Mi 30.10.24	1 x	19:30 - 21:00	Wöllstein	13 €	242-10303
Übersicht über das Erbrecht	Rohde, Stefanie	Mi 06.11.24	1 x	19:00 - 21:00	Alzey	0 €	242-10305
Globales Lernen Bildung für nachhaltige Entwicklung Umweltbildung und Verbraucherfragen							
NEU "Die kleinen Waldfüchse" – Eltern-Kind-Walderlebnisgruppe	Henn, Jasmin	Mi 11.09.24	6 x	09:00 - 11:00	Wonsheim	35 €	242-10507
Rund ums (Haus-)Tier							
Trainingskurs: Erst der Kurs – dann der Hund	Weisbach, Steffen	Mi 04.09.24	5 x	19:00 - 20:30	Alzey	53 €	242-10401
Persönlichkeitsentwicklung Psychologie							
Quizabend für Amateure	Schindler, Steffen	Fr 13.09.24	1 x	19:00 - 22:00	Alzey	11 €	242-10402
NEU Gleichberechtigt Eltern sein – Wie Equal Care Euer Familienleben rettet	Landeszentrale für Gesundheitsförderung	Do 19.09.24	1 x	20:00 - 21:30	Online	0 €	242-10700
Mit Achtsamkeit zur inneren Stärke für einen gesunden Alltag – Einsteiger	Krämer, Andreas	Mi 25.09.24	1 x	18:00 - 21:00	Ensheim	19 €	242-10612
NEU Vitaminpillen, Probiotika und Co: Kann ich Gesundheitsversprechen vertrauen?	Landeszentrale für Gesundheitsförderung	Do 14.11.24	1 x	19:30 - 21:00	Online	0 €	242-10702
Mit Achtsamkeit zur inneren Stärke für einen gesunden Alltag – Aufbaukurs	Krämer, Andreas	Mi 27.11.24	1 x	18:00 - 21:00	Ensheim	19 €	242-10609
NEU Die Wechseljahre – Herausforderungen und Chancen	Landeszentrale für Gesundheitsförderung	Mo 02.12.24	1 x	20:00 - 21:30	Online	0 €	242-10703



TITEL	KURSLEITUNG	DATUM	DAUER	UHRZEIT	ORT	GEBÜHR	NUMMER
Stilberatung							
Nachhaltig mit Stil: Eine Shopping-Tour durch den eigenen Kleiderschrank	Link, Jasmin	Do 26.09.24	1 x	18:30 - 21:30	Alzey	25 €	242-10608
Minimal Fashion – Kleidung clever kombinieren	Röhrig, Birgit	Mo 04.11.24	1 x	18:00 - 21:00	Alzey	25 €	242-10606
Typgerechtes Make-up	Röhrig, Birgit	Mi 13.11.24	1 x	18:00 - 21:00	Alzey	25 €	242-10607
Farbberatung – Welche Farben passen zu mir?	Link, Jasmin	Fr 10.01.25	1 x	18:30 - 21:30	Alzey	25 €	242-10610



Kultur

„Kultur macht stark“ In unseren Angeboten der Kulturellen Bildung erlernen, erproben, entwickeln und erweitern Sie Kernkompetenzen wie Kreativität, Flexibilität, Improvisationsbereitschaft, Problemlösungsstrategien und Teamfähigkeit. Nutzen Sie Kreativkurse, um Ihre Lern- und Erfahrungsräume zu erweitern. Persönliche und berufliche Interessen lassen sich dabei optimal miteinander verbinden. Kulturelle Bildung schafft in ihrer Offenheit für alle Bürgerinnen und Bürger Zugänge zur Kultur und ermöglicht gesellschaftliche Teilhabe, sie fördert Integration und Inklusion.

Jede Kursanmeldung ist wertvoll!

Wenn die Mindestteilnehmendenzahl von 5-8 Personen erreicht ist, steht dem Kursstart nichts mehr im Wege. Seien Sie dabei.



TITEL	KURSLEITUNG	DATUM	DAUER	UHRZEIT	ORT	GEBÜHR	NUMMER
Museumsveranstaltungen							
KIMA: Vom Korn zum Brot	Göttel-Becker, Jutta	Fr 23.08.24	1 x	10:00 - 13:00	Alzey	0 €	242-10505
Museumsnachtisch: Augenperlen und Glasarmringe – Gläserner Schmuck aus keltis	Museum Alzey	Di 10.09.24	1 x	13:00 - 13:20	Alzey	0 €	242-10902
Museumsabend: Das Alzey der 1970er	Karneth, Dr. Rainer	Mo 16.09.24	1 x	19:30 - 21:00	Alzey	0 €	242-10908
KIMA: Mercurius, Julius Caesar und der römische Kalender	Göttel-Becker, Jutta	Fr 20.09.24	1 x	15:00 - 16:30	Alzey	0 €	242-10502
Museumscafé: Geschlechterrollen – Ein Thema von gestern?	Heller-Karneth, Dr. Eva	Mi 25.09.24	1 x	14:30 - 16:45	Alzey	0 €	242-10909
Museumsnachtisch: Federn des Meeres	Museum Alzey	Di 08.10.24	1 x	13:00 - 13:20	Alzey	0 €	242-10910
KIMA: Hand-Arbeit(en) mit Neugier, Kopf und Verstand	Göttel-Becker, Jutta	Mo 14.10.24	3 x	09:00 - 12:00	Alzey	0 €	242-10504
Museumsnachtisch: Für „Fünf Mack in Nack“	Museum Alzey	Di 12.11.24	1 x	13:00 - 13:20	Alzey	0 €	242-10903
Museumsabend: Revolution 1848/49 in Rheinland-Pfalz	Gallé, Volker	Mo 18.11.24	1 x	19:00 - 20:30	Alzey	0 €	242-10906
KIMA: Die Seekuh Elsa sucht neue Freunde	Göttel-Becker, Jutta	Fr 22.11.24	1 x	15:00 - 16:30	Alzey	0 €	242-10503
NEU Das Heimatjahrbuch zu Gast im Heimatmuseum Offstein	Heimers, Karl	Di 26.11.24	1 x	19:00 - 20:30	Offstein	10 €	242-10901
Museumsabend: Georg Scheu	Heller-Karneth, Dr. Eva	Mo 02.12.24	1 x	19:30 - 21:00	Alzey	0 €	242-10907
Museumsnachtisch: Des Handwerks-gesellen Stolz	Museum Alzey	Di 17.12.24	1 x	13:00 - 13:20	Alzey	0 €	242-10904
KIMA: Wir warten aufs Christkind	Göttel-Becker, Jutta	Mo 23.12.24	1 x	10:00 - 13:00	Alzey	0 €	242-10501



TITEL	KURSLEITUNG	DATUM	DAUER	UHRZEIT	ORT	GEBÜHR	NUMMER
Literarische Praxis Theorie							
Das Leben schreibt die besten Geschichten	Schmitz, Maria	Mo 02.09.24	8 x	16:30 - 18:30	Eich	110 €	242-20202
Filme im O-Ton							
Film im O-Ton (Französisch)	Bindault-Knappe, Géraldine	Mi 25.09.24	1 x	19:45 - 21:45	Alzey	9,50 €	242-40891
Film im O-Ton (Englisch)	Botheroyd, Brendan	Mi 09.10.24	1 x	19:45 - 21:45	Alzey	9,50 €	242-40691
Film im O-Ton (Französisch)	Bindault-Knappe, Géraldine	Mi 04.12.24	1 x	19:45 - 21:45	Alzey	9,50 €	242-40892
Film im O-Ton (Englisch)	Botheroyd, Brendan	Mi 11.12.24	1 x	19:45 - 21:45	Alzey	9,50 €	242-40692
Film im O-Ton (Englisch)	Botheroyd, Brendan	Mi 29.01.25	1 x	19:45 - 21:45	Alzey	9,50 €	242-40693
Literatur und Weinkultur							
NEU Rheinhessen liest: Anne Michel	Michel, Annelore	Fr 08.11.24	1 x	19:00 - 20:30	Gundersheim	5 €	242-20101
NEU Rheinhessen liest: Eicher Schreibstubb	Schmitz, Maria	Di 12.11.24	1 x	19:00 - 20:30	Alsheim	5 €	242-20102
NEU Rheinhessen liest: Ingo Bartsch	Bartsch, Ingo	Do 14.11.24	1 x	19:00 - 20:30	Flonheim	5 €	242-20103
NEU Rheinhessen liest: Rhein Hessische Autorengruppe Landschreiber	Landschreiber	Do 21.11.24	1 x	19:00 - 20:30	Gau-Bickelheim	5 €	242-20104
NEU Rheinhessen liest: Maritta Reinhardt, Hannelore Wingert, Uwe Jung	Wingert, Hannelore	Do 28.11.24	1 x	19:00 - 20:30	Wendelsheim	5 €	242-20105
NEU Rheinhessen liest: Volker Gallé	Gallé, Volker	Fr 29.11.24	1 x	19:00 - 20:30	Wendelsheim	5 €	242-20106
Malen Zeichnen Design							
Menschen in der Landschaft- vereinfachte Darstellung	Gedes, Michael	Fr 23.08.24	3 x	18:30 - 20:30	Wörrstadt	105 €	242-20703
Indien malerisch entdecken	Schnabel, Daniela	Di 03.09.24	10 x	18:30 - 20:30	Alzey	107 €	242-20700
NEU Blumen aus selbst hergestellter Paste zaubern	Barth, Heidi	Mo 07.10.24	6 x	19:00 - 20:30	Alzey	48 €	242-20704
Brücken als Motive in der Landschaftsmalerei	Gedes, Michael	Fr 25.10.24	3 x	18:30 - 20:30	Wörrstadt	105 €	242-20702
Surreale Landschaften	Gedes, Michael	Fr 29.11.24	3 x	18:30 - 20:30	Wörrstadt	105 €	242-20701
Töpfern Plastisches Gestalten							
Gestalten mit Ton	Ullrich, Ernita	Mo 02.09.24	8 x	19:00 - 21:00	Saulheim	105 €	242-20805
Hohle Keramik Skulptur	Cobanaj, Astrit	Di 03.09.24	8 x	18:00 - 21:00	Alzey	201 €	242-20804
Gestalten mit Ton	Ullrich, Ernita	Mi 04.09.24	8 x	19:00 - 21:00	Saulheim	105 €	242-20806
Töpferkurs für Erwachsene	Zimmermann, Gabriele	Mi 09.10.24	7 x	19:00 - 21:15	Sulzheim	84 €	242-20802
Töpferkurs für Erwachsene	Zimmermann, Gabriele	Do 10.10.24	7 x	19:00 - 21:15	Sulzheim	84 €	242-20803



Julia Scherhag | Kursleitung Nähkurse

„Es ist immer wieder schön zu sehen, wie die Teilnehmer in meinen Nähkursen zu einer richtig tollen Gruppe zusammenwachsen und sich gegenseitig bereichern. Jeder hat durch seinen (auch manchmal kulturell) unterschiedlichen Background besondere Fähigkeiten und Kenntnisse, die die anderen inspirierend und interessant finden und somit auch voneinander lernen und profitieren. Diese Interaktion ist einfach toll.“



TITEL	KURSLEITUNG	DATUM	DAUER	UHRZEIT	ORT	GEBÜHR	NUMMER
Nähen Klöppeln Patchwork							
Seidenkrawatten werden zum Patchworkschal	Roth, Heike	Sa 28.09.24	1 x	10:00 - 16:30	Saulheim	40 €	242-20901
Nähkurs für Anfänger und Fortgeschrittene	Scherhag, Julia	Mi 09.10.24	6 x	19:00 - 21:30	Wörrstadt	108 €	242-20903
Nähkurs für Anfänger und Fortgeschrittene	Scherhag, Julia	Do 10.10.24	6 x	09:00 - 12:00	Wörrstadt	108 €	242-20904
Sternenzauber- Kreative Patchwork-Decken	Roth, Heike	Sa 23.11.24	1 x	10:00 - 16:30	Saulheim	40 €	242-20902
Fotografieren							
NEU Makrofotografie 	Stampf, Christoph	Sa 07.09.24	1 x	09:00 - 16:15	Alzey	46 €	242-21104
NEU Knippst Du noch oder fotografierst Du schon?	Baumeister, Harald	Fr 20.09.24	3 x	09:30 - 12:00	Alzey	69 €	242-21105
NEU Achtsam fotografieren!	Bartnek, Daniel	So 06.10.24	1 x	10:00 - 12:15	Wonsheim	38 €	242-21108
NEU Einstieg in die Fotografie	Stampf, Christoph	Sa 19.10.24	1 x	09:00 - 16:15	Alzey	46 €	242-21102
NEU Natur pur durch die Linse: Bildgestaltung in der Fotografie	Bartnek, Daniel	So 10.11.24	1 x	09:30 - 11:45	Wöllstein	38 €	242-21109
NEU Grundlagen der digitalen Fotografie	Steitz, Torsten	Sa 11.01.25	2 x	10:00 - 16:00	Alzey	67 €	242-21101
Musikalische Praxis							
Djembe – Trommeln wie im Senegal	Seck, Moulaye	So 08.09.24	1 x	15:00 - 18:00	Alzey	38 €	242-21300
Djembe – Trommeln wie im Senegal	Seck, Moulaye	So 03.11.24	1 x	15:00 - 18:00	Alzey	38 €	242-21301
Djembe – Trommeln wie im Senegal	Seck, Moulaye	So 26.01.25	1 x	15:00 - 18:00	Alzey	38 €	242-21302



Gesundheit

Ob Autogenes Training, Yoga, Tai Chi, Qi Gong, Pilates oder Progressive Muskelentspannung, das Ergebnis einer bundesweiten Wirkungsanalyse von Entspannungs- und Stressbewältigungskursen in den Volkshochschulen belegt deren positive Bedeutung für die gesundheitliche Entwicklung der Kursteilnehmenden. Körperliches und psychisches Wohlbefinden sind entscheidende Voraussetzungen, um die Herausforderungen im Beruf und im Privatleben erfolgreich bewältigen zu können. Die Sachinformationen werden dabei handlungsorientiert und gruppenspezifisch vermittelt.

TITEL	KURSLEITUNG	DATUM	DAUER	UHRZEIT	ORT	GEBÜHR	NUMMER
Gesundheitswissen							
Homöopathie: Refresher 22	Krecker, Lucia A.	Di 17.09.24	4 x	19:30 - 21:00	Alzey	35 €	242-30001
Homöopathie: Schüsslersalze	Fausten, Simone	Fr 11.10.24	1 x	18:30 - 21:00	Wöllstein	15 €	242-30300
Homöopathie: Schüsslersalze – online	Fausten, Simone	Fr 13.12.24	1 x	18:30 - 21:00	vhs.cloud	13 €	242-30301
Entspannung Stressbewältigung							
Naturspaziergang in Alzey: Vom Viadukt zum Stausee	Breswald, Christine	Mo 02.09.24	1 x	18:00 - 20:00	Alzey	10 €	242-10911
Autogenes Training	Drumm, Jens Uwe	Mo 09.09.24	5 x	10:00 - 11:30	Alzey	55 €	242-30111
NEU Achtsame Pause für Ältere	Gugumus, Gitta	Mo 09.09.24	11 x	15:00 - 16:30	Alzey	94 €	242-30104
Ein Weg zur tiefen Entspannung und Selbsterfahrung	Gugumus, Gitta	Mo 09.09.24	11 x	17:00 - 18:30	Alzey	94 €	242-30107



TITEL	KURSLEITUNG	DATUM	DAUER	UHRZEIT	ORT	GEBÜHR	NUMMER
Ein Weg zur tiefen Entspannung und Selbsterfahrung	Gugumus, Gitta	Mo 09.09.24	11 x	18:45 - 20:15	Alzey	94 €	242-30106
NEU Klang-Gongbad am Samstag	Gugumus, Gitta	Sa 28.09.24	1 x	15:00 - 16:30	Alzey	9 €	242-30105
Progressive Muskelentspannung	Drumm, Jens Uwe	Mo 04.11.24	4 x	10:00 - 11:30	Alzey	41 €	242-30112
Mit Resilienz und Achtsamkeit gegen Stress	Jacob, Margit	Sa 09.11.24	1 x	10:00 - 17:00	Alzey	38 €	242-30117
NEU Klang-Gongbad am Samstag	Gugumus, Gitta	Sa 09.11.24	1 x	15:00 - 16:30	Alzey	9 €	242-30109



Frederike Gansert | Kursleitung Ballett/Comtemporary Dance

„In meinem Kurs lernen die Kursteilnehmenden dass Tanz für Alle ist – unabhängig von Alter oder Aussehen. Im Zentrum stehen Spaß an Bewegung und ein positives miteinander, in dem sich alle wohlfühlen und frei entfalten können. Besonders im künstlerischen Bereich ist Vielfalt das wertvollste, das es in einer Gruppe gibt.“

KLICK MICH

Qigong

Qigong: Grund- und Aufbaukurs – Kurs D	Britz, Reiner	Mi 04.09.24	6 x	15:15 - 16:15	Alzey	32 €	242-30131
Qigong: Grund- und Aufbaukurs – Kurs A	Britz, Reiner	Mi 04.09.24	6 x	16:30 - 17:30	Alzey	32 €	242-30128
Qigong: Grund- und Aufbaukurs – Kurs B	Britz, Reiner	Mi 04.09.24	6 x	17:45 - 19:00	Alzey	40 €	242-30129
Qigong: Grund- und Aufbaukurs – Kurs C	Britz, Reiner	Mi 04.09.24	6 x	19:15 - 20:30	Alzey	40 €	242-30130
Qigong bei Nacken- und Schulterver- spannungen	Britz, Reiner	Sa 07.09.24	1 x	09:30 - 12:30	Alzey	16 €	242-30122
Qigong – gesunde Augen und Ohren	Britz, Reiner	Sa 21.09.24	1 x	09:30 - 12:30	Alzey	16 €	242-30120
Qigong: Grund- und Aufbaukurs – Kurs A	Britz, Reiner	Mi 30.10.24	8 x	16:30 - 17:30	Alzey	43 €	242-30132
Qigong: Grund- und Aufbaukurs – Kurs B	Britz, Reiner	Mi 30.10.24	8 x	17:45 - 19:00	Alzey	53 €	242-30133
Qigong: Grund- und Aufbaukurs – Kurs C	Britz, Reiner	Mi 30.10.24	8 x	19:15 - 20:30	Alzey	53 €	242-30134
Qigong: gesunde und bewegliche Gelenke	Britz, Reiner	Sa 16.11.24	1 x	14:00 - 17:00	Alzey	16 €	242-30135
Qi Gong: Lungen- und Atemübungen	Britz, Reiner	Sa 07.12.24	1 x	14:00 - 17:00	Alzey	16 €	242-30121
Qigong für einen gesunden und entspannten Rücken	Britz, Reiner	Sa 11.01.25	1 x	14:00 - 17:00	Alzey	16 €	242-30123
Qigong: Grund- und Aufbaukurs – Kurs D	Britz, Reiner	Mi 15.01.25	6 x	15:15 - 16:15	Alzey	32 €	242-30127
Qigong: Grund- und Aufbaukurs – Kurs A	Britz, Reiner	Mi 15.01.25	6 x	16:30 - 17:30	Alzey	32 €	242-30124
Qigong: Grund- und Aufbaukurs – Kurs B	Britz, Reiner	Mi 15.01.25	6 x	17:45 - 19:00	Alzey	40 €	242-30125
Qigong: Grund- und Aufbaukurs – Kurs C	Britz, Reiner	Mi 15.01.25	6 x	19:15 - 20:30	Alzey	40 €	242-30126


KLICK MICH

TITEL	KURSLEITUNG	DATUM	DAUER	UHRZEIT	ORT	GEBÜHR	NUMMER
Tai Chi							
Tai Chi Chuan – Wudang Stil, 18er Form: Grund- und Aufbaukurs	Hiller, Michael	Do 05.09.24	15 x	19:00 - 20:00	Alzey	98 €	242-30142
Tai Chi Chuan – Yang Stil, 24er Form (Peking-Form): Grund- und Aufbaukurs	Hiller, Michael	Fr 06.09.24	15 x	19:30 - 20:30	Alzey	98 €	242-30143
Pilates Yoga							
Pilates und Entspannung (ZPP)	Ortigosa, Gabriele	Mi 04.09.24	12 x	18:15 - 19:45	Eich	103 €	242-30208
Yin Yoga	Ortigosa, Gabriele	Mi 04.09.24	8 x	20:00 - 21:00	Eich	47 €	242-30200
Mehr Beweglichkeit durch Yoga – Schwerpunkt Sonnengruß	Eckart, Sigrid	Sa 07.09.24	1 x	14:00 - 17:00	Alzey	42 €	242-30157
Hatha Yoga Anfänger	Bogner, Nicole	Mi 11.09.24	10 x	19:00 - 20:30	Alzey	99 €	242-30150
NEU Soul Yoga – Yin Yoga für die Seele	Engler, Susanne	Mo 16.09.24	4 x	18:00 - 19:00	Alzey	26 €	242-30215
NEU Progressive Muskelentspannung & Meditation	Engler, Susanne	Mo 16.09.24	4 x	19:00 - 19:45	Alzey	20 €	242-30216
NEU Soul Yoga – Yin Yoga für die Seele	Engler, Susanne	Di 17.09.24	4 x	08:00 - 09:00	Alzey	26 €	242-30214
Hatha Yoga für innere Balance, Kraft und Beweglichkeit	Oesterwinter, Maria	Mo 23.09.24	10 x	10:00 - 11:30	Saulheim	103 €	242-30152
Hatha-Yoga für eine starke Mitte und inneres Gleichgewicht	Papstein, Jolanta	Mo 23.09.24	10 x	19:30 - 21:00	Wörrstadt	102 €	242-30161
Faszien Yoga – Online	Seel, Natalja	Mo 23.09.24	10 x	20:00 - 20:45	Online	35 €	242-30170
Yoga und Achtsamkeit	Papstein, Jolanta	Di 24.09.24	10 x	18:00 - 19:30	Ensheim	130 €	242-30162
Yoga sanft für Anfänger und Geübte	Papstein, Jolanta	Di 24.09.24	10 x	19:45 - 20:45	Ensheim	103 €	242-30163
Yoga für Fortgeschrittene – Online	Seel, Natalja	Di 24.09.24	10 x	20:00 - 21:00	Online	46 €	242-30158
Hatha Yoga für innere Balance, Kraft und Beweglichkeit	Oesterwinter, Maria	Mi 25.09.24	10 x	10:00 - 11:30	Saulheim	103 €	242-30153
Pilates & Yoga – Online	Seel, Natalja	Mi 25.09.24	10 x	18:00 - 19:15	Online	58 €	242-30159
Yoga sanft für Anfänger und Geübte	Papstein, Jolanta	Do 26.09.24	10 x	17:15 - 18:15	Alzey	82 €	242-30164
Yoga intensiv	Papstein, Jolanta	Do 26.09.24	10 x	18:30 - 19:30	Alzey	82 €	242-30165
Pilates – Online	Seel, Natalja	Fr 27.09.24	10 x	10:00 - 11:00	Online	46 €	242-30171
Faszientraining – Online	Seel, Natalja	Fr 27.09.24	10 x	11:15 - 12:00	Online	35 €	242-30172
Hatha Yoga für innere Balance, Kraft und Beweglichkeit	Oesterwinter, Maria	Fr 27.09.24	8 x	18:00 - 19:30	Saulheim	83 €	242-30154
Yoga für Senioren	Papstein, Jolanta	Fr 27.09.24	9 x	15:00 - 16:30	Wörrstadt	92 €	242-30166
Lachyoga "Lachen ohne Grund"	Drumm, Jens Uwe	Sa 05.10.24	1 x	14:00 - 16:15	Alzey	14 €	242-30115
NEU Soul Yoga – Yin Yoga für die Seele	Engler, Susanne	Mo 25.11.24	3 x	09:30 - 17:00	Ensheim	144 €	242-30217
Lachyoga "Lachen ohne Grund"	Drumm, Jens Uwe	Sa 14.12.24	1 x	14:00 - 16:15	Alzey	14 €	242-30114
Lachyoga "Lachen ohne Grund"	Drumm, Jens Uwe	Sa 25.01.25	1 x	14:00 - 16:15	Alzey	14 €	242-30113



TITEL	KURSLEITUNG	DATUM	DAUER	UHRZEIT	ORT	GEBÜHR	NUMMER
Fitness Beweglichkeit							
Rhythmische Gymnastik mit Handgeräten	Kinast, Karin	Mo 02.09.24	15 x	19:00 - 19:45	Alzey	151 €	242-30201
Energy Dance® und Muskelschwung zum Lösen von Verspannungen	Kinast, Karin	Mo 02.09.24	15 x	20:00 - 21:00	Alzey	115 €	242-30204
Wassergymnastik	Thiel, Barbara	Mi 04.09.24	10 x	17:30 - 18:30	Eich	58 €	242-30206
Step-Aerobic und Bodyworkout	Bohrmann, Tanja	Mi 04.09.24	12 x	18:15 - 19:45	Alzey	108 €	242-30209
Wassergymnastik	Thiel, Barbara	Mi 04.09.24	10 x	18:30 - 19:30	Eich	58 €	242-30207
Gymnastik am Vormittag – Beckenboden- und Rumpfmuskulatur – Kurs A	Kinast, Karin	Do 05.09.24	15 x	08:45 - 09:45	Alzey	127 €	242-30218
Gymnastik am Vormittag – Beckenboden- und Rumpfmuskulatur – Kurs B	Kinast, Karin	Do 05.09.24	15 x	10:00 - 11:00	Alzey	127 €	242-30219
Bodyforming: Körperhaltung und Balance	Kinast, Karin	Fr 06.09.24	15 x	19:30 - 20:30	Alzey	115 €	242-30225
NEU Kniegesundheit und Hüftfreiheit	Bott, Ursula	Sa 16.11.24	2 x	10:00 - 13:00	Alzey	32 €	242-30232
NEU Gesunde Füße – gesunder Rücken	Bott, Ursula	Sa 19.10.24	1 x	10:00 - 13:00	Alzey	16 €	242-30231
NEU Endlich schmerzfrei bewegen!	Bott, Ursula	Sa 11.01.25	2 x	10:00 - 13:00	Alzey	32 €	242-30233
Selbstbehauptung Selbstverteidigung							
Krav Maga: Selbstverteidigung (Grundkurs)	Siemund, Kai	Di 03.09.24	10 x	18:15 - 19:45	Alzey	137 €	242-30230
Wendo: Selbstbehauptung Selbstverteidigung für Frauen	Thomasky, Anke	Mo 06.01.25	3 x	17:45 - 20:45	Ensheim	146 €	242-30262
Tanz Zumba							
Bauchtanz – Grundkurs	Gashi, Miriam	Do 05.09.24	10 x	19:00 - 20:00	Alzey	58 €	242-30223
Bauchtanz – Fortgeschritten	Gashi, Miriam	Do 05.09.24	10 x	20:00 - 21:00	Alzey	58 €	242-30224
Afrikanisch inspirierter Afrotanz	Seck, Moulaye	So 22.09.24	1 x	15:00 - 17:00	Alzey	38 €	242-20501
Ballett für erwachsene Anfänger*innen	Gansert, Frederike	Do 10.10.24	11 x	18:00 - 19:00	Alzey	59 €	242-30220
Contemporary Dance für Anfänger*innen	Gansert, Frederike	Do 10.10.24	11 x	19:00 - 20:00	Alzey	59 €	242-30221
NEU Meet Line Dance	Weigel, Franziska	So 27.10.24	1 x	14:00 - 17:00	Saulheim	29 €	242-30226
Afrikanisch inspirierter Afrotanz	Seck, Moulaye	Sa 16.11.24	1 x	15:00 - 17:00	Alzey	38 €	242-20502
NEU Wake up with Line Dance – Anfängerkurs	Weigel, Franziska	Mo 03.02.25	10 x	9:00 - 10:30	Saulheim	138 €	242-30227
NEU After Work Line Dance – Anfänger-/Aufbaukurs	Weigel, Franziska	Mo 03.02.25	10 x	18:30 - 20:00	Saulheim	138 €	242-30228



Yvonne Klemmer | Social Media Managerin

„In meinen Kursen vermittele ich nicht nur die Basics rund um Social Media Marketing, ChatGPT oder Canva, sondern möchte auch eine Atmosphäre schaffen, in der jede*r von den einzigartigen Perspektiven der anderen profitieren kann. Gemeinsam lernen wir, wie wir unsere individuellen Stärken und Ideen einbringen und so gemeinsam wachsen können.“



TITEL	KURSLEITUNG	DATUM	DAUER	UHRZEIT	ORT	GEBÜHR	NUMMER
Wirbelsäulengymnastik Rückenschule 🔗							
Rückenfit – Gesund und fit bei jedem Schritt	Quade, Sylvia	Mo 02.09.24	12 x	19:00 - 20:00	Alzey	77 €	242-30203
Rücken-Aktiv – Bewegen statt schonen	Mai, Martina	Di 03.09.24	12 x	19:30 - 20:30	Gau-Odernheim	64 €	242-30205
Rückenfit – Gesund und fit bei jedem Schritt	Quade, Sylvia	Mi 04.09.24	12 x	19:00 - 20:00	Alzey	77 €	242-30210
Fit für den Alltag: Flexibler Rücken	Eifinger, Anita	Mi 04.09.24	15 x	20:00 - 21:30	Alzey	129 €	242-30212
NEU Sport-Kids: Aktiv gegen Bewegungsmangel im Alltag (6-8 Jahre)	Menninger-Kübler, Silvia	Mo 09.09.24	8 x	17:00 - 18:00	Alzey	53 €	242-30213
NEU Sport-Kids: Aktiv gegen Bewegungsmangel im Alltag (8-10 Jahre)	Menninger-Kübler, Silvia	Mo 09.09.24	8 x	18:15 - 19:30	Alzey	53 €	242-30211
Aktive Mittagspause leichter Rücken – Online	Seel, Natalja	Mo 23.09.24	10 x	12:00 - 12:15	Online	12 €	242-30174
NEU Rückenfit – Online	Seel, Natalja	Di 24.09.24	10 x	19:00 - 19:45	Online	35 €	242-30156
Aktive Mittagspause leichter Rücken – Online	Seel, Natalja	Fr 27.09.24	10 x	12:15 - 12:30	Online	12 €	242-30173
Essen und Trinken Ernährung 🔗							
Vegetarische Küche	Bielefeld, Sigrid	Do 19.09.24	1 x	18:00 - 22:00	Alzey	24 €	242-30506
Kulinarische Reise: Dem Kürbis auf den Fersen	Bielefeld, Sigrid	Mi 02.10.24	1 x	18:00 - 22:00	Alzey	24 €	242-30507
Low Carb	Stöhr, Katharina	Di 08.10.24	1 x	18:00 - 21:30	Alzey	34 €	242-30500
NEU Selber machen statt kaufen	Wolf, Kirsten	Fr 11.10.24	1 x	18:30 - 21:30	Alzey	36 €	242-30531
Kulinarische Reise: Aufläufe und Gratins von preiswert bis edel	Bielefeld, Sigrid	Mi 30.10.24	1 x	18:00 - 22:00	Alzey	24 €	242-30508
Kulinarische Reise: Gourmetgeschenke aus der Küche	Bielefeld, Sigrid	Mi 06.11.24	1 x	18:00 - 22:00	Alzey	24 €	242-30509
Kochkurs für Einsteiger und Anfänger	Wilde, Angelika	Fr 22.11.24	1 x	18:00 - 21:45	Alzey	38 €	242-30520
Kinder backen für den Nikolaus	Stöhr, Katharina	Sa 23.11.24	1 x	10:00 - 12:30	Alzey	19 €	242-30504
NEU Afrikanisch kochen wie im Senegal	Seck, Moulaye	So 24.11.24	1 x	11:00 - 14:00	Alzey	48 €	242-30524
Kulinarische Reise: Wildgerichte	Bielefeld, Sigrid	Mi 27.11.24	1 x	18:00 - 22:00	Alzey	24 €	242-30510
NEU Wir backen gesunde Weihnachtsplätzchen	Wolf, Kirsten	Fr 29.11.24	1 x	18:00 - 21:30	Alzey	37 €	242-30530
Kulinarische Reise: 24. Pralinenfestival	Bielefeld, Sigrid	Mi 04.12.24	1 x	18:00 - 22:00	Alzey	24 €	242-30523
Antipasti Küchenparty	Wilde, Angelika	Fr 13.12.24	1 x	18:00 - 21:45	Alzey	39 €	242-30521
NEU Kochen wie Gott in Frankreich	Wilde, Angelika	Di 14.01.25	1 x	18:00 - 21:45	Alzey	39 €	242-30522
Weinseminare 🔗							
NEU Erlebnis Wein und Stein	Erbes, Heribert	Fr 08.11.24	1 x	19:00 - 21:15	Alzey	13 €	242-11001
Weine und Wissen rund um Scheu	Emrath, Carsten	Sa 23.11.24	1 x	14:00 - 17:00	Alzey	27 €	242-30513



Sprachen

„Sprache ist der Schlüssel zur Welt“, lautet ein berühmtes Zitat Wilhelm von Humboldts. Der Programmbereich Fremdsprachen bietet Ihnen viele Schlüssler, egal welche Tür Sie auch öffnen mögen. Gegliedert nach den Stufen des Europäischen Referenzrahmens für Sprachen (GER). Sprachkurse vermitteln ein interkulturelles Grundverständnis und fördern die Offenheit für andere Kulturen. Sprachkenntnisse gelten als Schlüssel der Integration. Integration zu befördern ist ein zentraler Bestandteil des gesellschaftlichen Auftrags der Volkshochschule.

TITEL	KURSLEITUNG	DATUM	DAUER	UHRZEIT	ORT	GEBÜHR	NUMMER
Einstufungsberatungen							
Einstufungsberatung – Englisch	Botheroyd, Brendan	Mi 21.08.24	1 x	18:00 - 19:00	Alzey	0 €	242-40011
Einstufungsberatung – Französisch	Bindault-Knappe, Géraldine	Mi 21.08.24	1 x	18:00 - 19:00	Alzey	0 €	242-40012
Einstufungsberatung – Italienisch	Weber, Brigitte	Mi 21.08.24	1 x	18:00 - 19:00	Alzey	0 €	242-40013
Einstufungsberatung – Spanisch	Buendia-Rodriguez, Elvira	Do 22.08.24	1 x	18:00 - 19:00	Alzey	0 €	242-40014
Englisch							
Englisch Niveau A2.1	Tuttas, Sheila	Mo 02.09.24	15 x	18:30 - 20:00	Alzey	120 €	242-40604
Englisch Auffrischkurs Niveau B1/B2	Tuttas, Sheila	Di 03.09.24	15 x	09:00 - 10:30	Alzey	120 €	242-40624
Englisch für Anfänger A1.1	Bickel, Wilfried	Mi 04.09.24	15 x	17:00 - 18:00	Alzey	80 €	242-40600
Englisch Anfänger A1.1 – Teil 2	Bickel, Wilfried	Mi 04.09.24	15 x	18:00 - 19:00	Alzey	80 €	242-40601
English Conversation – Niveau B1/B2	Föckler-Seidel, Anne	Mi 04.09.24	10 x	18:00 - 19:30	Alsheim	53 €	242-40627
English Advanced – Conversation Hour – Niveau B2/C1	Tuttas, Sheila	Mi 04.09.24	12 x	19:00 - 20:00	Alzey	64 €	242-40642
Englisch für Fortgeschrittene Niveau B1.2	Zschernig, Rainer	Mi 04.09.24	15 x	19:00 - 20:30	Alzey	120 €	242-40620
Englisch Niveau A2/B1	Tuttas, Sheila	Do 05.09.24	15 x	18:00 - 19:30	Alzey	120 €	242-40610
Englisch Niveau A2.1	Botheroyd, Brendan	Fr 06.09.24	15 x	18:00 - 19:30	Alzey	120 €	242-40603
English Intermediate – Story Time Niveau B1/B2	Tuttas, Sheila	Fr 06.09.24	12 x	18:00 - 19:30	Alzey	96 €	242-40632
Englisch Niveau B1+	Botheroyd, Brendan	Mi 11.09.24	15 x	09:30 - 11:00	Wörrstadt	120 €	242-40623

KLICK MICH

Sprachen lernen

macht richtig viel Spass, wenn der Kurs stimmt! Sie können jetzt in den Fremdsprachen Englisch, Französisch und Spanisch in einem **Schnupperkurs** erst einmal probieren und dann entscheiden, ob Sie einen Kurs buchen wollen.

Sie wissen nicht, wie gut Ihre Sprachkenntnisse sind? Dann besuchen Sie unseren Sprachberatungstermin am 21. und 22. August.

So finden Sie sicher den richtigen Kurs!

Deutsch als Fremdsprache

Eine Teilnahme an Integrationskursen und Berufssprachkursen ist nur mit einem vorherigen Beratungstermin möglich.



TITEL	KURSLEITUNG	DATUM	DAUER	UHRZEIT	ORT	GEBÜHR	NUMMER
Englisch Konversation für Wieder-einsteiger A1-A2	Fischer, Susanne	Do 12.09.24	11 x	09:30 - 11:00	Alzey	80 €	242-40605
Gesprächskreis für Freunde der englischen Sprache	Tuttas, Sheila	Fr 13.09.24	5 x	19:30 - 22:00	Alzey	0 €	242-40645
Englisch Niveau B1+	Botheroyd, Brendan	Mo 16.09.24	15 x	18:30 - 20:00	Alzey	120 €	242-40622
Konversationskurs Englisch Niveau B2	Botheroyd, Brendan	Di 17.09.24	15 x	09:30 - 11:00	Wörrstadt	120 €	242-40626
Englisch Niveau B1+	Botheroyd, Brendan	Di 17.09.24	15 x	18:00 - 19:30	Alzey	120 €	242-40625
Englische Konversation für Fortgeschrittene B1	Fischer, Susanne	Di 17.09.24	11 x	19:00 - 20:30	Gau-Odernheim	92 €	242-40621
NEU Schnupperkurs Englisch Niveau B1.1 – Online	Geffert-Ang, Sharnon Yu Xin	Mi 18.09.24	3 x	16:30 - 18:00	vhs.cloud	26 €	242-40613
Englisch Niveau C1	Botheroyd, Brendan	Mi 18.09.24	12 x	19:00 - 20:30	Alzey	96 €	242-40643
NEU Schnupperkurs Englisch Niveau A1.1 – Online	Geffert-Ang, Sharnon Yu Xin	Do 19.09.24	3 x	10:00 - 11:30	vhs.cloud	26 €	242-40611
Englisch Niveau B2	Botheroyd, Brendan	Do 19.09.24	15 x	19:00 - 20:30	Alzey	120 €	242-40630
NEU Englisch Niveau B1.1 – Online	Geffert-Ang, Sharnon Yu Xin	Mi 30.10.24	9 x	16:30 - 18:00	vhs.cloud	77 €	242-40614
NEU Englisch Niveau A1.1 – Online	Geffert-Ang, Sharnon Yu Xin	Do 31.10.24	9 x	10:00 - 11:30	vhs.cloud	77 €	242-40612



Claire Diconne | Lehrkraft für Integrationskurse

„Doch Sprachaneignung bedeutet nicht lediglich Spracherwerb; damit einhergehend findet immer auch eine kulturelle Bereicherung sowie eine persönliche Entwicklung statt. Letzteres ist unabdingbar mit dem Sprachenlernen verbunden, da der interkulturelle Horizont durch die Interaktion mit anderen Menschen erweitert wird.“

KLICK MICH

Französisch

Französisch Niveau B2.1	Bindault-Knappe, Géraldine	Mo 02.09.24	9 x	17:30 - 19:00	Alzey	72 €	242-40816
Französisch Niveau A2.1	Bindault-Knappe, Géraldine	Mo 02.09.24	9 x	19:10 - 20:40	Alzey	72 €	242-40819
Französisch Niveau B2.1	Bindault-Knappe, Géraldine	Di 03.09.24	9 x	16:00 - 17:30	Wörrstadt	72 €	242-40818
Französisch Niveau A1.1	Bindault-Knappe, Géraldine	Di 03.09.24	9 x	17:45 - 19:15	Wörrstadt	72 €	242-40817
NEU Schnupperkurs Französisch Niveau A1.1	Abada, Fateh A.	Mi 04.09.24	3 x	10:00 - 11:30	Alzey	24 €	242-40803
NEU Schnupperkurs Französisch Niveau A2.1	Abada, Fateh A.	Mi 04.09.24	3 x	11:30 - 13:00	Alzey	24 €	242-40805
Französisch Niveau A1.1	Abada, Fateh A.	Mi 25.09.24	9 x	10:00 - 11:30	Alzey	72 €	242-40804
Französisch Niveau A2.1	Abada, Fateh A.	Mi 25.09.24	9 x	11:30 - 13:00	Alzey	72 €	242-40806
Französisch Niveau B1/B.2	Fischer, Giselle	Do 26.09.24	10 x	17:15 - 18:45	Westhofen	80 €	242-40815
Französisch A1.1	Fischer, Giselle	Do 26.09.24	10 x	18:45 - 20:15	Westhofen	80 €	242-40814
Französisch Niveau A1.1 Bildungsurlaub	Abada, Fateh A.	Mo 14.10.24	5 x	09:00 - 15:00	Alzey	120 €	242-40802
Französisch Niveau A1.1	Gutknecht, Evelyn	Mo 28.10.24	8 x	17:30 - 19:00	Alzey	64 €	242-40809
Französisch Niveau A2.2	Gutknecht, Evelyn	Mo 28.10.24	8 x	19:00 - 20:30	Alzey	64 €	242-40808



TITEL	KURSLEITUNG	DATUM	DAUER	UHRZEIT	ORT	GEBÜHR	NUMMER
Italienisch							
Italienisch Niveau A2.2	Weber, Brigitte	Di 03.09.24	13 x	18:30 - 20:00	Alzey	104 €	242-40903
Italienisch Niveau A2.1	Weber, Brigitte	Mi 04.09.24	13 x	18:30 - 20:00	Alzey	104 €	242-40902
Niederländisch							
Niederländisch Niveau B1.1	Fuchs-Franke, Rianne	Di 03.09.24	12 x	18:30 - 20:00	Alzey	96 €	242-41401
Spanisch							
Spanisch Niveau B1+	Zimmermann, Patricia Maria	Mo 02.09.24	15 x	10:30 - 12:00	Wörrstadt	120 €	242-42216
Spanisch A1.2 - A2 – Auffrischung und Konversationskurs Online	López Jiménez, Angeles	Mo 02.09.24	8 x	17:30 - 19:00	vhs.cloud	68 €	242-42201
Spanisch A2-B1.1 – Auffrischung und Konversationskurs – Online	López Jiménez, Angeles	Mo 02.09.24	8 x	19:15 - 20:45	vhs.cloud	68 €	242-42212
Spanisch Niveau A1.1	Hahn-Dietrich, Gabriele	Di 03.09.24	12 x	17:00 - 18:30	Alzey	96 €	242-42202
Spanischkenntnisse bewegen und erhalten B2 – C1	Hahn-Dietrich, Gabriele	Di 03.09.24	12 x	19:00 - 20:30	Alzey	96 €	242-42220
Spanisch für die Reise	Dittler, Olivia	Di 03.09.24	16 x	19:00 - 20:30	Osthofen	128 €	242-42210
Spanisch Niveau A1.1 – Online	López Jiménez, Angeles	Mi 04.09.24	10 x	18:00 - 19:30	vhs.cloud	85 €	242-42211
Spanisch Niveau A1.1	Dittler, Olivia	Do 05.09.24	16 x	19:00 - 20:30	Westhofen	128 €	242-42203
Spanisch Niveau A1.1	Buendia-Rodriguez, Elvira	Do 19.09.24	10 x	18:00 - 19:30	Alzey	80 €	242-42204
NEU Schnupperkurs Spanisch A1.1	Alvan, Victor	Mi 02.10.24	3 x	17:00 - 18:30	Alzey	24 €	242-42205
NEU Schnupperkurs Spanisch A2.1	Alvan, Victor	Mi 02.10.24	3 x	18:30 - 20:00	Alzey	24 €	242-42207
Info-Veranstaltung: Bildungsreise nach Andalusien	Benz, Sabrina	Do 10.10.24	1 x	17:30 - 20:00	Alzey	0 €	242-10912
Spanisch Niveau A1.2 (Bildungsfreistellung)	Buendia-Rodriguez, Elvira	Mo 14.10.24	5 x	08:00 - 13:00	Alzey	120 €	242-42209
Spanisch A1.1	Alvan, Victor	Mi 06.11.24	9 x	17:00 - 18:30	Alzey	72 €	242-42206
Spanisch A2.1	Alvan, Victor	Mi 06.11.24	9 x	18:30 - 20:00	Alzey	72 €	242-42208



Gutschein für eine Veranstaltung in Ihrer Volkshochschule

Ein Blick ins aktuelle Programm lohnt sich. Hier finden Sie zahlreiche Veranstaltungen, u.a. Workshops und Vorträge, Bewegungs- und Entspannungskurse, Sprachkurse, Kreativkurse sowie kulinarische Leckerbissen. Schenken Sie Freude an Bildung.

- Gutscheine erhalten Sie in der Geschäftsstelle in Alzey
- Vorbestellung möglich über die Hotline 06731 408-6740 oder Mail kvhs@alzey-worms.de
- Betrag frei wählbar, oder schenken Sie die Teilnahme an einem ausgewählten Kurs
- 3 Jahre ab Ausstellungsdatum gültig
- für jeden Kurs einlösbar
- Gutschein im Original bei Anmeldung vorlegen oder per Post einreichen
- Barauszahlung ist ausgeschlossen



Unser ausführliches Programm finden Sie auf unserer Homepage.
In gewohnter Weise erreichen Sie uns telefonisch und persönlich für nähere Infos und Beratung.



Beruf

„Fit für den Beruf – Weiterkommen mit der vhs“ Arbeit und Beruf sind von herausragender Bedeutung für die Entwicklung der persönlichen Identität sowie für die gesellschaftliche Teilhabe. Deshalb ist die berufliche Weiterbildung unverzichtbarer und zentraler Bestandteil des Volkshochschulangebots. Berufliche Weiterbildung setzt an bei Kompetenzen wie Lernfähigkeit und Sprachkenntnissen und reicht bis zu abschlussbezogenen Qualifizierungslehrgängen. Der kompetente Umgang mit Informationstechnologie und den Neuen Medien ist ein Schwerpunkt des Programmbereichs „Arbeit und Beruf“.

TITEL	KURSLEITUNG	DATUM	DAUER	UHRZEIT	ORT	GEBÜHR	NUMMER
Berufliche Bildung Kommunikationstraining Rhetorik							
NEU Perspektive Berufsbetreuer*in	Henninger, Christina	Mo 02.09.24	1 x	16:30 - 18:00	Alzey	0 €	242-50121
NEU IT-Sicherheit im Alltag und Beruf	Leser, Dennis	Di 03.09.24	2 x	18:00 - 19:30	Alzey	22 €	242-50107
NEU Rhetorik für Frauen – Mit Stimme und Körpersprache überzeugen	Bollheimer, Antje	Mi 04.09.24	5 x	17:30 - 19:00	Alzey	51 €	242-50601
NEU Kinder mit erhöhtem Unterstützungs- sowie Begleitungsbedarf	Mohraz, Schirin	Mi 09.10.24	1 x	09:00 - 16:00	Alzey	80 €	242-50800
NEU (Bewerbungs-)-Gespräche sicher führen	Bollheimer, Antje	Mi 23.10.24	2 x	09:00 - 13:00	Alzey	53 €	242-50600
NEU Inforeveranstaltung: Qualifizierung zur Tagespflegeperson	Sterz, Melanie	Mi 30.10.24	1 x	18:00 - 19:30	Alzey	0 €	242-10500
NEU Fit fürs Büro	Leser, Dennis	Mo 06.01.25	2 x	13:45 - 13:45	Alzey	50 €	242-50108
Bildungsfreistellung							
Spanisch Niveau A1.2 (Bildungsfreistellung)	Buendia-Rodriguez, Elvira	Mo 14.10.24	5 x	08:00 - 13:00	Alzey	120 €	242-42209
Französisch Niveau A1.1 Bildungsurlaub	Abada, Fateh A.	Mo 14.10.24	5 x	09:00 - 15:00	Alzey	120 €	242-40802
NEU Stärke deine Resilienz im Berufsalltag mit Achtsamkeit und Tai Chi Chuan (BFG)	Jacob, Margit	Mo 20.01.25	5 x	09:00 - 16:30	Ensheim	180 €	242-30118
MS-Office Windows							
Excel Kompakt	Jungk, Karl-Heinz	Mo 02.09.24	4 x	18:00 - 21:00	Alzey	75 €	242-50120
Word Kompakt	Jungk, Karl-Heinz	Mo 04.11.24	4 x	18:00 - 21:00	Alzey	75 €	242-50104
Windows und MS Office für Einsteiger	Jungk, Karl-Heinz	Mo 13.01.25	4 x	18:00 - 21:00	Alzey	75 €	242-50114
Soziale Medien Unterhaltungselektronik							
Canva – Die Grafikdesign-Plattform kennenlernen und kreativ nutzen	Klemmer, Yvonne	Sa 05.10.24	2 x	10:00 - 12:00	vhs.cloud	23 €	242-50105
Entdecke ChatGPT – Was ist das und wie kann ich es nutzen?	Klemmer, Yvonne	Sa 02.11.24	1 x	10:00 - 12:00	vhs.cloud	11 €	242-50101
Instagram, FB und Co. – Social Media Marketing leicht gemacht	Klemmer, Yvonne	Fr 29.11.24	1 x	16:00 - 20:00	vhs.cloud	23 €	242-50106



Ina Kasemir-Sattler | Lehrkraft für BSK Kurse

„Als DaZ-Dozentin betrachte ich Vielfalt als Bereicherung im Unterricht. Durch die Vielfalt der kulturellen Hintergründe, Erfahrungen und Perspektiven unserer Teilnehmenden entsteht eine dynamische Lernumgebung, in der alle gleichermaßen wachsen und voneinander lernen können.“



Junge VHS

Mit den Lernangeboten der jungen vhs richtet sich die vhs an Kinder und Jugendliche. Die Kurse wollen die kreativen Fähigkeiten fördern, die Medienkompetenz stärken, das interkulturelle Verständnis fördern, die berufliche Orientierung unterstützen und die sozialen Kompetenzen fördern. Die vhs arbeitet an unterschiedlichen Lernorten in Kooperation mit Schulen und anderen außerschulischen Einrichtungen. Sie unterstützt und ergänzt das vorhandene Angebot inhaltlich und methodisch.

KLICK
MICH

TITEL	KURSLEITUNG	DATUM	DAUER	UHRZEIT	ORT	GEBÜHR	NUMMER
Kinder im Museum Alzey							
KIMA: Vom Korn zum Brot	Göttel-Becker, Jutta	Fr 23.08.24	1 x	10:00 - 13:00	Alzey	0 €	242-10505
NEU Mini-Forscher (4-6 Jahre)	Henn, Jasmin	Mo 09.09.24	5 x	15:00 - 17:00	Wöllstein	73 €	242-10506
NEU "Die kleinen Waldfüchse" – Eltern-Kind-Walderlebnisgruppe	Henn, Jasmin	Mi 11.09.24	6 x	09:00 - 11:00	Wonsheim	35 €	242-10507
NEU KIMA: Mercurius, Julius Caesar und der römische Kalender	Göttel-Becker, Jutta	Fr 20.09.24	1 x	15:00 - 16:30	Alzey	0 €	242-10502
KIMA: Hand-Arbeit(en) mit Neugier, Kopf und Verstand	Göttel-Becker, Jutta	Mo 14.10.24	3 x	09:00 - 12:00	Alzey	0 €	242-10504
Exkursion: Rheinhessen – auf den Spuren der Vergangenheit: Bechenheim	Museum Alzey	Sa 19.10.24	1 x	14:00 - 17:00	Alzey	0 €	242-10905
KIMA: Die Seekuh Elsa sucht neue Freunde	Göttel-Becker, Jutta	Fr 22.11.24	1 x	15:00 - 16:30	Alzey	0 €	242-10503
NEU Mini-Forscher (4-6 Jahre)	Henn, Jasmin	Mo 25.11.24	5 x	15:00 - 17:00	Wöllstein	73 €	242-10508
NEU KIMA: Wir warten aufs Christkind	Göttel-Becker, Jutta	Mo 23.12.24	1 x	10:00 - 13:00	Alzey	0 €	242-10501
Kochen und Backen							
Kinder backen für den Nikolaus	Stöhr, Katharina	Sa 23.11.24	1 x	10:00 - 12:30	Alzey	19 €	242-30504
Kreativität							
NEU vhs.KinderUni: Wie bekomme ich ein super Gedächtnis?	Mallow, Dr. Johannes	So 22.09.24	1 x	11:00 - 12:00	Online	5 €	242-10509
NEU vhs.KinderUni: Warum können Zeichenfiguren laufen?	Berger, Prof. Jan	So 27.10.24	1 x	11:00 - 12:00	Online	5 €	242-10510
NEU vhs.KinderUni: Warum können Fotos so gut lügen?	Trotz, Prof. Dr. Carsten	So 17.11.24	1 x	11:00 - 12:00	Online	5 €	242-10511
NEU vhs.KinderUni: Warum heißt die Steinzeit eigentlich Steinzeit?	Lagers, Dr. Michael	So 15.12.24	1 x	11:00 - 12:00	Online	5 €	242-10512
NEU vhs.KinderUni: Was kann ich gegen Mobbing und Cybermobbing tun?	Güvenc, Petra	So 12.01.25	1 x	11:00 - 12:00	Online	5 €	242-10513
Wirbelsäulengymnastik Rückenschule							
NEU Sport-Kids: Aktiv gegen Bewegungsmangel im Alltag (6-8 Jahre)	Menninger-Kübler, Silvia	Mo 09.09.24	8 x	17:00 - 18:00	Alzey	53 €	242-30213
NEU Sport-Kids: Aktiv gegen Bewegungsmangel im Alltag (8-10 Jahre)	Menninger-Kübler, Silvia	Mo 09.09.24	8 x	18:15 - 19:30	Alzey	53 €	242-30211
Selbstbehauptung Selbstverteidigung							
Wendo: Selbstbehauptung Selbstverteidigung für Mädchen (6-9 Jahre)	Thomasky, Anke	Mo 06.01.25	3 x	09:30 - 12:30	Osthofen	122 €	242-30259
Wendo: Selbstbehauptung Selbstverteidigung für Mädchen (10-15 Jahre)	Thomasky, Anke	Mo 06.01.25	3 x	12:45 - 15:45	Osthofen	122 €	242-30260
Wendo: Selbstbehauptung Selbstverteidigung für Mädchen (6-9 Jahre)	Thomasky, Anke	Mo 21.10.24	3 x	09:00 - 12:00	Osthofen	122 €	242-30263
Wendo: Selbstbehauptung Selbstverteidigung für Mädchen (10-15 Jahre)	Thomasky, Anke	Mo 21.10.24	3 x	12:15 - 15:15	Osthofen	122 €	242-30264

Mitmachen und Mitgestalten



Sie haben

- besondere Qualifikationen,
- pädagogische Fähigkeiten,
- Fachkenntnisse,
- Freude im Umgang mit Menschen
- oder besondere Erfahrungen?

Sie möchten diese gerne an andere Menschen weitergeben?

Sie können Menschen motivieren, sind zuverlässig, arbeiten selbständig und können auch improvisieren?

Dann sind Sie als Kursleiter*in an der Kreisvolkshochschule Alzey-Worms genau richtig.

Haben wir Ihr Interesse geweckt?

Wir freuen uns über einen Anruf oder eine E-Mail.



Kreisvolkshochschule
Alzey-Worms

GESCHÄFTSSTELLE

Theodor-Heuss-Ring 2
55232 Alzey

☎ 06731 408-6740
☎ 06731 408-84444
✉ kvhs@alzey-worms.de

AUSSENSTELLEN

VHS Alzey-Land, Eich & Wonnegau
Geschäftsstelle der kvhs

VHS Alzey
VHS Saulheim
VHS Wörrstadt
Brendan Botheroyd
☎ 06731 408-6756
✉ kvhs-woerrstadt@alzey-worms.de

VHS Monsheim
Karl-Christian Prinz
☎ 06243 905383
✉ kvhs-woellstein@alzey-worms.de

VHS Wöllstein
Christine Breswald
☎ 06358 9892626
✉ kvhs-monsheim@alzey-worms.de



🌐 www.vhs-alzey-worms.de
📘 www.facebook.com/kvhsalzeyworms
📷 www.instagram.com/vhs.alzey.worms/

Liebe Leserin,
lieber Leser,
**möchten Sie regelmäßig
über unsere
aktuellen Angebote
informiert werden?**

Registrieren Sie sich und
abonnieren Sie unseren
Newsletter.

